

Université: Mohamed Elbachir El- Ibrahimi Bordj Bou Arréridj

Faculté: Sciences de la Nature et de la Vie et des Sciences de la Terre

Département: Sciences Biologiques

Année Universitaire: 2021 / 2022

1ère année – Domaine: Sciences de la Nature et de la Vie – Filière: Sciences alimentaires – Spécialité:

Qualité des produits et sécurité alimentaire. – 1 ier Semestre

Section N° 1 Groupe N° 1

Date : 27-02-2022

Résultats de l'examen de la matière :NUT / Nutrition / UE Fondamentales 1

Coef. examen: 60.00 % Coef. CC: 40.00% Coef.de la matière: 3 Crédit: 6.00 Code UE: UEF1

Matière non requise

N°	Nom et prénoms	Matricule	Etat	Exam	TD	TP	Conf	Sem	Proj	Stage	Autre
1	ADDIS FATIMA ZAHRA	201533066494	N	11,50	14,00						
2	AIDEL NOUR ELHOUDA	171733063253	N	08,00	03,50						
3	AMEUR ZAHRA	181833054591	N	10,25	12,50						
4	AMRAH HADDA	20033090398	N	11,00	16,00						
5	BAKOUR OUMAIMA	181833051019	N	14,75	13,50						
6	BENALDJIA BAKHTA	181833054968	N	14,00	16,75						
7	BENDERRADJI YOUSRA	161633069953	D	—	—						
8	BENDJEDDOU NOUH	181833054170	N	11,25	06,50						
9	BENDJEMAI AIDA	181833051428	N	08,00	12,50						
10	BENMALEK NADA	181833050029	N	10,75	10,50						
11	BOUBAAYA DJIHAN	171733055610	N	09,00	11,50						
12	BOUBETRA MERIEM	181833050002	N	09,50	13,50						
13	BOUCHIBANE HANANE	181833055229	N	15,25	14,25						
14	BOUCHIBI MANEL	171733055926	N	12,00	16,00						
15	BOUGRARI IKRAM	181833054538	N	11,75	10,50						
16	BOUNABI LYNDA	171733063527	N	15,25	07,50						
17	CHAIBI NOUARA	181833050230	N	07,00	13,50						
18	CHERRAD ACHWAQ	171833059967	N	12,00	13,50						
19	CHIKH ACHRAF	181833050990	N	13,75	17,75						
20	CHOURGHAL AYA	201833049659	N	05,00	12,00						
21	DADACHE MERIEM	181833050000	N	13,50	18,00						
22	DEFFAF ASSMA	181833059952	N	—	—						
23	DJELAL FATMA	181833056702	N	08,00	05,00						
24	FALAH AMEL	181833054119	N	06,00	11,00						
25	FALEH NOUR EL HOUDA	181833056476	N	10,75	08,00						
26	GASSA FERIEL	181833051444	N	11,50	08,50						
27	KHEDARA FERIEL	20093044509	N	14,50	14,50						
28	KHENNOUF LOUBNA	181833051458	N	07,25	12,50						
29	MADANI ANFEL	181833051030	N	11,25	10,00						
30	MEBARKIA KAOUTHER	181833049940	N	14,50	08,50						
31	MIHOUB ISMAHANE	181833052539	N	12,50	12,50						
32	NOUIQUA FAIROUZ	171733057750	N	10,00	06,50						
33	OUAREM FAIZA	181833054630	N	07,25	11,50						
34	REBBAH MANEL	181833051550	N	10,00	10,50						
35	RIGHI ASMA	161633070502	D	—	04,00						
36	ROUABAH HANEN	171733067463	D	08,75	00,50						
37	SAIDANI YOUSRA	171733062922	N	11,75	06,00						

Université: Mohamed Elbachir El- Ibrahimi Bordj Bou Arréridj

Faculté: Sciences de la Nature et de la Vie et des Sciences de la Terre

Département: Sciences Biologiques

Année Universitaire: 2021 / 2022

1ère année – Domaine: Sciences de la Nature et de la Vie – Filière: Sciences alimentaires – Spécialité:

Qualité des produits et sécurité alimentaire. – 1 ier Semestre

Section N° 1 Groupe N° 1

Date : 27-02-2022

Résultats de l'examen de la matière :NUT / Nutrition / UE Fondamentales 1

Coef. examen: 60.00% Coef. CC: 40.00% Coef.de la matière: 3 Crédit: 6.00 Code UE: UEF1

Matière non requise

N°	Nom et prénoms	Matricule	Etat	Exam	TD	TP	Conf	Sem	Proj	Stage	Autre
38	SAMAI KHAOULA	181833055565	N	14,00	10,00						
39	SEKHRI AHLEM	181833052523	N	06,00	11,50						
40	TIET FAIZA	171733057726	N	11,00	08,00						
41	ZAIDI IKRAM	181833055537	N	13,00	13,50						

[Signature]
Touati NT



Nom : Corrigé type Prénom :

Q1- Pourquoi la qualité nutritionnelle des lipides d'origine végétale est meilleur que celle des lipides d'origine animale ?

La qualité nutritionnelle des lipides d'origine végétale est meilleure que celle des lipide animale car ils sont dépourvus de cholestérol et sont a majorité insaturés (liquide à T° ambiante)

Q2- Quelle est la relation entre le bilan d'azote et la valeur biologique des protéines ?

Le bilan d'azote est la comparaison entre les protéines ingérées et celles excrétées exprimée en azote. Adonc que la valeur biologique d'une protéine est son aptitude à régler sa cble seule le déséquilibre du bilan d'azote. De ce fait, le bilan d'azote est un indice ou repère de la valeur biologique d'une protéine donnée.

Q3- Expliquer brièvement la biosynthèse de la vitamine D (pas de schéma)

La biosynthèse de la vit D est celle produite suite à l'exposition de la peau au rayons du soleil où les rayon UV induisent la transformation du 7-dihydrocholestérol, précurseur sous la peau, en calcétriol (vit D endogène non active). Concernant l'activation de la vit D, que se soit endogène ou exogène (celle apporté par l'alimentation) va sans doute au niveau du foie par une 1^{ère} hydroxylation 25(OH) ce suivi d'une 2^{ème} au niveau du rein pour donner 1,25(OH)₂D₃ et a noter que le déplacement du cc endogène vers le 2^{ème} rein se fait seul via le sang, alors que le cc exogène nécessite un transporteur d'origine protéique.

Q4- Citez les différents types d'eaux

- Eau préformée : Elle rentre directement dans l'organisme en tant que eau (eau de boisson, de aliments ...)
- Eau métabolique : Elle est produite au sein de l'organisme suite aux réactions

Q5- Citez cinq composantes principales du besoin énergétique : *Ce sont les énergies de :*

- *Métabolisme de base*
- *Activité physique*
- *Activité dynamique spécifique des aliments*
- *Emotions*
- *Thermorégulation*

Q6- Citez Cinq principales facteurs pouvant faire varier le métabolisme de base ?

- *Age*
- *Sexe*
- *Carpu lence*
- *Activité physique*
- *Fièvre*

Q7- Cochez la (les) bonne (s) réponse (s)

Les lipides d'origine végétale

- (a) Sont plus nutritionnels que ceux d'origine animale
- (b) Sont dépourvus de cholestérols
- (c) Sont plus caloriques que ceux d'origine animale
- (d) Sont tous de nature liquide à température ambiante
- (e) Aucune de ces réponses n'est correcte

Les protéines d'origine végétale

- (a) Sont moins nutritionnels que ceux d'origine animale
- (b) Renferment 16% d'azote
- (c) Sont moins caloriques que ceux d'origine animale
- (d) Sont riches en acides aminés essentiels
- (e) Aucune de ces réponses n'est correcte

Les glucides

- (a) Jouent un rôle énergétique

- (b) Les fibres alimentaires sont des glucides non absorbables
- (c) Sont plus caloriques que les lipides d'origine animale
- (d) complexes sont considérés des calories vides
- (e) Aucune de ces réponses n'est correcte

Les pertes hydriques de la peau, les poumons, le tube digestif et les reins sont respectivement :

- (a) 500 ml, 300 ml, 200 ml et 1500 ml
- (b) 300 ml, 200 ml, 1500 ml et 500 ml
- (c) 200 ml, 1500 ml, 500 ml et 300 ml
- (d) 1500 ml, 500 ml, 300 ml et 200 ml
- (e) Aucune de ces réponses n'est correcte

Les minéraux sont répartis en deux classes :

- (a) macroéléments et oligoéléments
- (b) microéléments et macroéléments
- (c) microéléments et oligoéléments
- (d) oligoéléments et éléments traces
- (e) Aucune de ces réponses n'est correcte

Exercice :

Si vous savez qu'une personne, exerçant une activité physique intense, consomme quotidiennement 11,8272 g d'azote, déterminez le poids de cette personne dans le cas où cette personne est un homme puis dans le cas d'une femme !

(Note : les protéines contribuent de 10% à la ration calorique).

Homme = 70 kg

Femme = 74,6 kg

Bon courage